



# Mere Tid og Ro i Familien

Hvordan du skaber et familieliv  
med tid, ro, glæde og nærvær.

En hverdag med overskud til alle  
uden stress og følelsen af,  
at der aldrig er tid til det,  
der egentlig betyder noget.

# Dette webinar er for dig, som...

- ikke når det, du egentlig gerne vil i dit familieliv
- har styr på livet ... men der mangler noget
- har svært ved at omsætte din viden til praksis, når dine børn virkelig har brug for dig, og du selv er presset
- kigger mere på din mobil end dybt i din partners øjne
- har meget høje forventninger til dig selv



Om os

# Dette får du ud af at lytte med hele vejen:

- genvejen til et harmonisk familieliv uden at skulle ofre dig hele tiden
- en ny måde at få flere timer sammen i løbet af hverdagene
- klarhed på, hvordan du undgår at brænde ud og i stedet får dit overskud tilbage
- en transformerende metode

## Sådan foregår webinarret:

- Vi snakker i ca. 45 min.
- Hav notesbogen klar.
- Vær fokuseret.
- Stil gerne spørgsmål løbende i chatten.
- Vi svarer på spørgsmål til sidst.

# Bliv hængende hele vejen!

## Så får du ...

- optagelse af webinarret
- slides fra webinarret
- mulighed for at stille spørgsmål



Vores historie

Formålet med familielivet er glæde

*Ær dine behov*

Struktur giver frihed



Vores metode:  
Bevidst Forældreskab

# Hvorfor er du her i dag?

- Er du træt af ... at være træt?
- Vil du gerne være mere nærværende og ikke hende den sure?



Du har et valg

# Formlen for succes:

- Du skal mene det.
- Fokus på næste skridt.
- Få en mentor, der har gået vejen.
- Skab et netværk af ligesindede.

Din mulighed:  
En gratis Transform You Session

Book din session her:  
<https://rosemaimonide.com/ja/>