



Fra Hamsterhjul til Hverdagslykke

Hvordan du skaber et familieliv med tid,
ro, glæde og nærvær.

En hverdag med overskud til alle uden
stress og følelsen af, at der aldrig er tid til
det, der egentlig betyder noget for jer som
familie.

Du får massiv værdi af at lytte med i dag, hvis du...

- har en følelse af, at du ikke når det, du egentlig gerne vil i dit familieliv
- synes, at du dybest set gør det godt som mor og farter og har skønne unger ... men alligevel ofte føler dig træt og savner følelsen af lykke og overskud i hverdagen
- ved meget om børneopdragelse, men har svært ved at omsætte din viden til praksis, når dine børn virkelig har brug for dig, og du selv er presset



Om os

Dette får du ud af at lytte med hele vejen:

- genvejen til et harmonisk familieliv uden at skulle ofre dig hele tiden
- en ny måde at få flere timer sammen i løbet af hverdagene
- klarhed på, hvordan du undgår at brænde ud og i stedet får dit overskud tilbage

Sådan foregår webinarret:

- Vi snakker i ca. 45 min.
- Hav notesbogen klar.
- Stil gerne spørgsmål løbende i chatten.
- Vi svarer på spørgsmål til sidst.

Bliv hængende hele vejen!

Så får du ...

- optagelse af webinarret
- slides fra webinarret
- mulighed for at stille spørgsmål

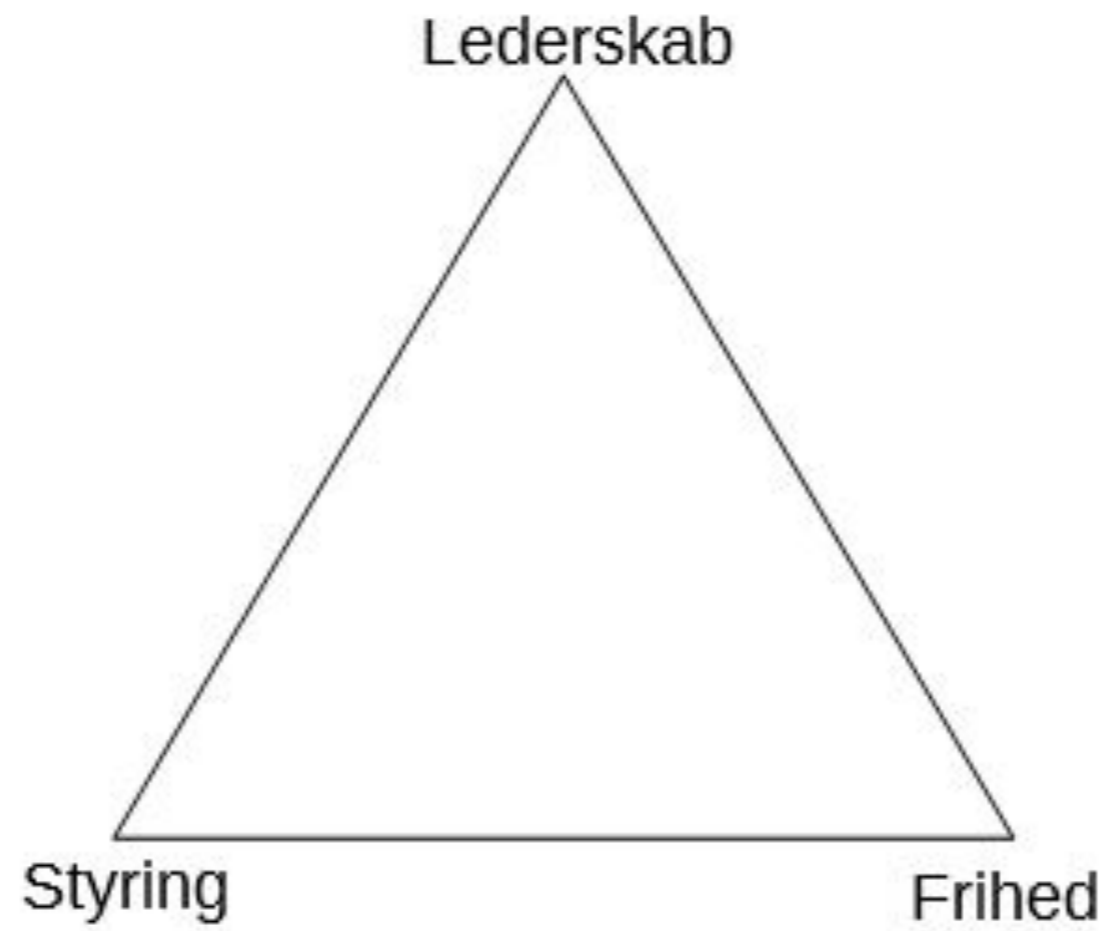


Vores historie

Det handler ikke om børnene

Tre-trins-raketten for mødre:

- Er det godt for mig?
- Er det godt for dem?
- Har jeg lyst til det?



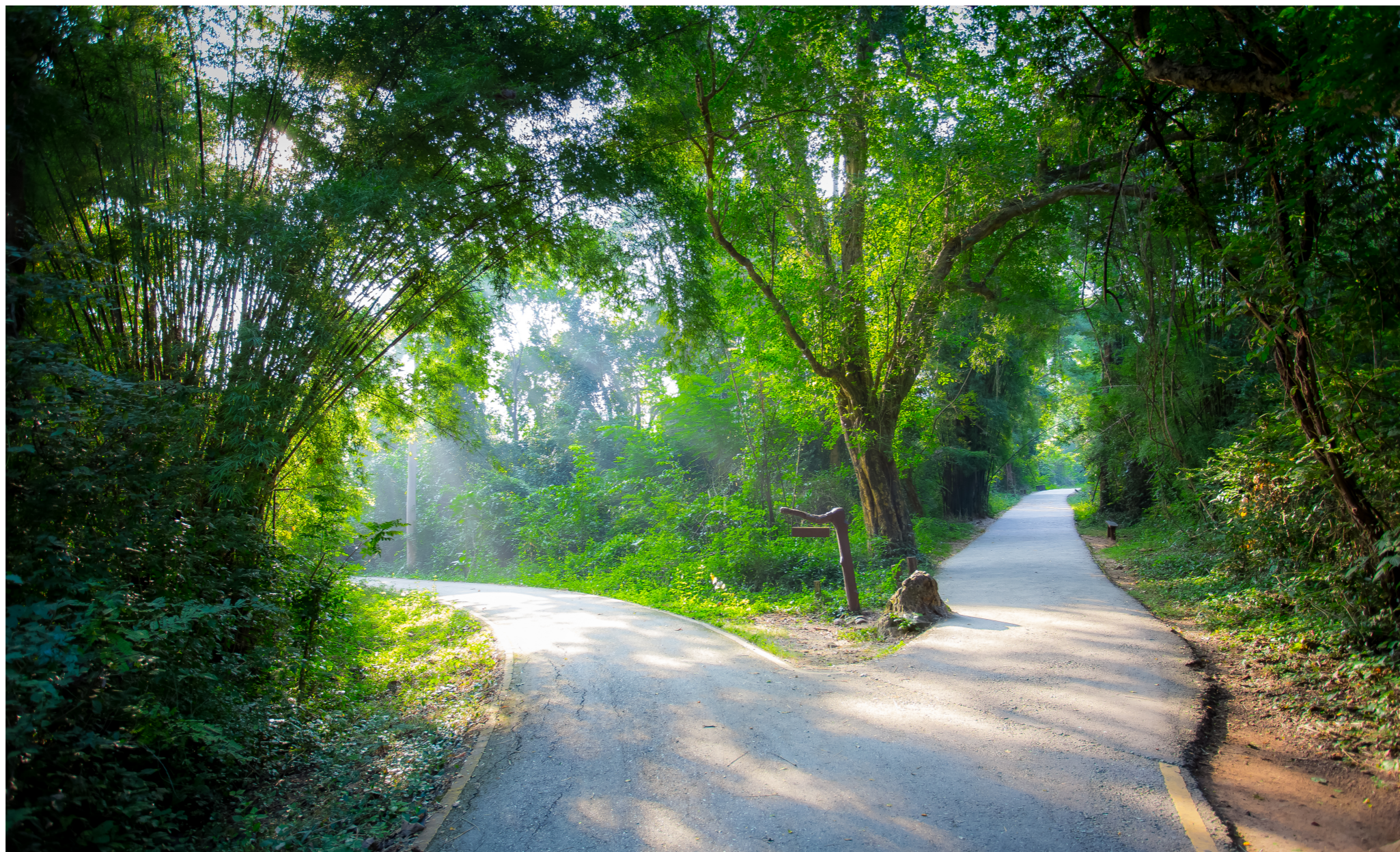
Balance



Vores metode:
Bevidst Forældreskab

Hvorfor er du her i dag?

- Er du træt af ... at være træt?
- Vil du gerne være mere nærværende og ikke hende den sure?
- Har du prøvet alt fra A til Å?



Du har et valg

Formlen for succes:

- Du skal mene det.
- Fokus på næste skridt.
- Få en mentor, der har gået vejen.
- Skab et netværk af ligesindede.

Din mulighed:
En gratis Transform You Session

Book din session her:
<https://rosemaimonide.com/ja/>